



Inscrições nos Agrupamentos

O MEU PAPEL NA CONSTRUÇÃO DE UM AMBIENTE ESCOLAR POSITIVO

AÇÃO 21_2020 *Pessoal Não Docente*

N.º da Operação: POCH-04-5267-FSE-000762

N.º do Curso: 41 N.º da Ação: 5

Dia	Horário
21-12-2020	09:00 - 13:00 / 14:00 - 17:30
28-12-2020	09:00 - 13:00 / 14:00 - 17:30

Salvaguardando as
medidas de higiene e
saúde em matéria de
COVID 19



Local:

Agrupamento de Escolas de Samora Correia

Modalidade
Curso de Formação

N.º de horas:

15 horas presenciais

N.º de Registo:
DGAE/ 370/ 2019

Formação na Área Disciplinar:
Não aplicável

Entidade Promotora:
**Agrupamento de Escolas de
Samora Correia/Centro Educatis**

Formador(a):
Vitor Martinho

Destinatários:
Pessoal não docente: Chefe de serviços de
administração escolar
Assistente técnico
Encarregado operacional
Coordenador técnico
Assistente operacional
Pessoal não docente de IPSS

CrITÉrios de Seleção:
Limite máximo: 15 inscrições Pessoal
não docente dos Agrupamentos/ EPSM
associados.

Enquadramento

Em função do plano de atividades:

Nos últimos anos, a Psicologia Positiva surgiu como uma área de estudo que vai além de uma abordagem centrada nos problemas e nas patologias, para se focar na construção da qualidade de vida nas organizações, no indivíduo e no grupo. Com esta formação, pretende-se centrar o grupo nas experiências positivas tais como: emoções positivas, características individuais e análise das virtudes organizacionais, como promotoras do sucesso e da excelência de cada elemento constituinte. Manter um equilíbrio ao nível de bem-estar passa por desenvolver estratégias criativas de gestão das emoções (pessoas e interpessoais) e incremento da motivação no local de trabalho.

Em função dos destinatários:

Considerando a importância da articulação entre os vários intervenientes (escola, alunos, família) no processo educativo, esta ação pretende, a partir das abordagens da psicologia Positiva, convidar cada participante a refletir e definir mais e melhores estratégias de forma para que o seu bem-estar, motivação e excelência seja realidades diárias.

Objetivos

- Conhecer os fundamentos da Psicologia positiva aplicada no contexto educativo;
- Aplicar os princípios de Educação Positiva;
- Desenvolver autoestima e autoconfiança;
- Analisar as causas de sucesso;
- Gerir emoções – pessoais interpessoais;
- Desenvolver estratégias de gestão das emoções e potenciar a excelência laboral.

Conteúdos

- Conceito de Psicologia Positiva, Bem-Estar e Educação Positiva - 1h T+ 3h P
- O otimismo no contexto escolar – 1h + 3h P
- Gestão de Emoções – 1h T + 3h P
- Possibilidades para um equilíbrio ótimo entre vida pessoal e vida profissional – 2h P
- Avaliação da ação – 1h

Avaliação dos Formandos

Ponderação participação: 50
Ponderação testes/ trabalhos escritos: 40
Ponderação assiduidade: 10

Avaliação da Ação

- A avaliação final do curso de formação será efetuada recorrendo a:
- Questionário a preencher pelos formandos para avaliar a ação;
 - Relatório final da entidade formadora
 - Relatório final do formador

Certificação da Ação

Formação acreditada pela Direção-Geral da Administração Escolar em modalidade de curso de formação.